



Ogni martedì e giovedì
 dal 27 luglio al 26 ottobre
 a San Leonardo
 presso il Circolo Culturale
 si terranno gli incontri gratuiti:

*Durante tutti gli incontri
 è previsto un servizio gratuito
 di baby siter
 con animazione!!!*



Comune di Grimacco



Comune di Savogna



Comune di San Leonardo

Progetto D.A.R.E.
Donne Attive come Risorsa Economica
 Progetto finanziato dal Servizio Pari Opportunità
 e Politiche Giovanili della Regione FVG



Conversare & Creare

Per informazioni e prenotazioni
 (entro una settimana prima di ogni incontro)
 a questa prima fase del progetto D.A.R.E.
 chiamaci allo **0432.204443**
 o scrivici a: **info@intramoenia.net**



Come sono? Cosa so fare?

*Un divertente gioco di carte
per conoscere se stesse e gli altri*

27 luglio • 29 luglio

28 settembre • 30 settembre



Orto e giardino

Una passione e una tecnica

14 settembre • 14 ottobre



La mia famiglia, la mia casa

Rifletto sui punti fermi della mia vita e altro...

2 settembre • 5 ottobre



Io e gli altri: relazioni pericolose?

*Incontro sul mondo delle relazioni sociali
tra stereotipi e liberi comportamenti*

16 settembre • 19 ottobre



Mi so presentare al mondo del lavoro?

*Scrivo un CV, mi so vestire, so “vendere le
mie competenze”,*

come parlare ad un colloquio di lavoro

7 settembre • 7 ottobre



Ginnastica del respiro

*Impariamo a rilassarci
e ad acquisire una postura corretta*

21 settembre • 21 ottobre



Cucina veloce, salutare, risparmiosa

*Come una vera maestra d'arte culinaria
mi faccio suggerire i segreti dei fornelli*

9 settembre • 12 ottobre



Fiabe per grandi

*Riflessioni sulla vita e sulla morte
tramite i racconti*

23 settembre • 26 ottobre