



Conversare & Creare

Ogni martedì e giovedì dal **27 luglio** al **26 ottobre**
a San Leonardo presso il Circolo Culturale
si terranno gli incontri gratuiti:

Come sono? Cosa so fare?

*Un divertente gioco di carte
per conoscere se stesse e gli altri*

27 luglio • 29 luglio
28 settembre • 30 settembre

La mia famiglia, la mia casa

Rifletto sui punti fermi della mia vita e altro...

2 settembre • 5 ottobre

Mi so presentare al mondo del lavoro?

*Scrivo un CV, mi so vestire, so "vendere le mie
competenze", come parlare ad un colloquio di lavoro*

7 settembre • 7 ottobre

Cucina veloce, salutare, risparmiosa

*Come una vera maestra d'arte culinaria
mi faccio suggerire i segreti dei fornelli*

9 settembre • 12 ottobre

Orto e giardino

Una passione e una tecnica

14 settembre • 14 ottobre

Io e gli altri: relazioni pericolose?

*Incontro sul mondo delle relazioni sociali
tra stereotipi e liberi comportamenti*

16 settembre • 19 ottobre

Ginnastica del respiro

*Impariamo a rilassarci
e ad acquisire una postura corretta*

21 settembre • 21 ottobre

Fiabe per grandi

Riflessioni sulla vita e sulla morte tramite i racconti

23 settembre • 26 ottobre

**Durante tutti gli incontri
è previsto un servizio gratuito
di baby sitter
con animazione!!!**



Comune di Grimacco



Comune di Savogna



Comune di San Leonardo

